

# Pelaajien arvostama valmentaja

Innon Mimmien B-tyttöjen valmennusvastuu on jäljelle sata-laisissa omistautuneen Mika Bergin harteilla. Pitkän jalkapallouran ja muutamien loppuvuosiensa jälkeen Mika palasi rakastamansa lajin pariin ensin Visan Pallossa ja nyt jo toista kautta Innon Mimmien B-tyttöjen valmentajana. Lisäksi Mika toimii Palloliiton Pohjois-Suomen piirin C-15 tyttöjen piirijoukkueen valmentajana yhdessä Tommi Salmen kanssa. Parivaljakko katsastaa myös D-13 tyttöjä ja poikia piirin kykyhaavissa.



Innon B-tytöt avaavat sarjakauden huomenna Kokkolassa valmentajansa Mika Bergin (vas.) johdolla

Viime kesänä Mika johdatti B-tytöt ylivoimaiseen voittoon piirisarjassa ja karsintojen kautta täytti myös tavoite nousta B-tyttöjen 1. divisioonaan. Viime kesänä seuran B-ikäiset tytöt pelasivat sekä edustuksen että B:n pelejä. Joukkuetta tukivat myös menestyksekkään kauden pelanneet C-tytöt. Tälle pohjalle rakentuu myös huomenna kautensa aloittavan joukkueen kokoonpano. Huomenna kautensa aloittava joukkue on koottu Innon omista harjoitelluun sitoutuneista tytöistä. Kemistä, Keminkaasta ja Tervolasta koitoisin olevat pelaajat ovat syntyneet vuosina 1991-1995

Pelaajat esittivät valmentajalleen kysymyksiä, joihin Mika vastaillee ajatuksia herättävällä tavalla.

**Onko tyttöjen ja poikien valmennuksessa eroja?**

Samanlaista näkkäkuulaahan sitä pyrkii kesyttämään niin tytöt kuin pojatkin ja samanlaisia

asioita pitää treenata eli pelihän ei siitä sen kummemmin muoksi muutu. Valmennuksellisesti eroa on ehkäpä eniten siinä, että tytöt ovat jonkin verran nöyrempiä opettelemaan asioita ja kuuntelemaan opastusta, mikä on tietysti valmentajan kannalta hyvä asia. Pojat ovat vilkkaampia ja kisaillunhaluisempia, vaikka nämä ovat paljolti kiinni iästä ja yksilöllisistä asioista.

**Kuinka saat tsemppattua itsesi lähtemään harjoituksiin ja peleihin monta kertaa viikossa?**

Koska olen tälle tielle päättänyt lähteä ja mieleissäni sitoutuminen tarkoittaa sitä, että paikalla ollaan joka kerta.

Ennenkaikkea tähän ajaa rakkaus lajiin ja se, että voi omalla panoksellaan tukea ja opastaa tämän lajin harrastajia ja olla näin mukana tässä toi-

minnassa.

**Mitä hyviä ja huonoja puolia valmentamisessa on?**

Vastasin tähän alustavasti jo edellisessä. Hyvä puoli yleensä ottaen valmentamisessa on tämän työn haasteellisuus. Jos ja kun pelaajan/pelaajien henkilökohtaisen taitotason nostamisessa tulee onnistumisia, mikä on edellytys paremmalle joukkuepelaamiselle, ja kun vuorovaikutus pelaajien kanssa on positiivista, toiminta on myös näinollen tietyllä tavalla hauskaa ja mukavaa. Se lämmitää mieltä.

Huonoksi puoleksi voisin mainita edellisen vastauksen kääntöpuolen, eli jos esim. näitä asioita ei pysty syystä tai toisesta synnyttämään niin tulos on sen mukainen.

**Kuinka paljon olet opiskellut valmennusta?**

Opiskelen yleensä ottaen kaiken aikaa. Seuraavaksi on tarkoitus mennä joko korkeimpaan Suomessa järjestettävään nuorten valmennukseen tähtäävään kouluun, joka sisältää muunmuassa ulkomailla suoritettavan opiskelujakson tai sitten Suomen toiseksi korkeimmalle tasolle, joka tähtää enemmänkin aikuis/edustusjoukkueitten valmennukseen. Päätös on vielä tekemättä.

Nämä vaativat taas tuntuvaan rahallisen satsauksen ja lisäksi aikaa pitäisi myös näihin löytä ja sitähen ei vielä tässä vaiheessa ole näköpiirissä, kun ottaa huomioon nykyisen tilanteeni seura/kykyhaavi/piirijoukkueineen tässä valmennushommassa. Toiveissa kyllä olisi toteuttaa jompikumpi näistä melko piakkoinkin, mutta katotaan nyt.

## KAUDEN 2009 KOTIPELIT

### NAISTEN KAKKONEN

- 2.5. Innon mimmit-SeMi Junko klo 14.
- 9.5. Innon mimmit-IK Myran Junko klo 15.
- 17.5. Innon mimmit-Norrvala FF Junko klo 15.
- 4.7. Innon mimmit-VPS-J Sauvoasaari klo 15.
- 18.7. Innon mimmit-KPS Haaparanta klo 16.
- 22.8. Innon mimmit-GBK Karihaara klo 16.
- 27.8. Innon mimmit-RoPs Sauvoasaari klo 19.
- 12.9. Innon mimmit-Klubi-36 Sauvoasaari klo 15.
- 26.9. Innon mimmit-VIFK Sauvoasaari klo 15.

### B-TYTÖT

- 26.4. Innon mimmit-KMF/2 Haaparanta klo 14.20.
- 16.5. Innon mimmit-VIFK/2 Haaparanta klo 14.20.
- 24.5. Innon mimmit-VPS-j Junko klo 14.50.
- 31.5. Innon mimmit-JYPK/1 Junko klo 15.20.
- 28.6. Innon mimmit-SIF Sauvoasaari klo 14.50.



**Fixus**  
Koristekapseli STILL  
Iskunkestävää ABS-muovia. Väri hopea.

**Merkillisen hyvät osat!**

13" ja 14" **10<sup>50</sup>**  
15" **12<sup>90</sup>**  
16" **16<sup>50</sup>**

Täys-synteettinen 5 litraa **19<sup>90</sup>**  
API SM/CF, ACEA A3/B4 Pakkaus 5 L 3,98/L

**Kemin Varaosa**  
Lapintie 15, 94100 Kemi, puh. 016-257 511

**Schwarzkopf**  
Parturi-Kampaamo  
**KL-SALONKI**  
Jortintie 1 Lautiosaari p. 016-284 044  
<http://personal.inet.fi/yritys/kl-salonki>

**ZOOM Oy**  
Tili- ja Toimistopalvelu  
Auktorisoitu Taloushallintoliiton jäsen  
Studiokatu 3, 94600 KEMI. Puh. 0440-221 619

**TAKSI 24h**  
TILAUSKESKUS  
KEMI - TORNIO - KEMINMAA  
**0200 68000**  
[WWW.MERILAPINTAKSIT.FI](http://WWW.MERILAPINTAKSIT.FI)

**LEMMINKÄINEN INFRA**  
Päällystysyksikkö  
Valtakatu 30  
94100 KEMI  
p. 020 715 0230

**PR-SISUSTUS OY**  
Keskuspuistokatu 15-17, Kemi  
puh. 223 204

Vuoden 2008 parhaan hiustenhoitosarjan löydät meiltä!  
**Dualsenses**  
**SHAMPOO tai HOITOAINE 10€/kpl**  
**PARTURIMO ALEX**  
Kaivokatu 1  
94100 Kemi  
puh. (016) 256 315

**TOJO-AUTO**  
Keminmaa, puh. 0400-696 884, 332 1600

60 vuotta paikallista kulkutaloutta  
**Kemin Ajotilaus**  
Valajankatu 1 94600 Kemi 020 7109 490

**Autokoulu Haapalainen ky**  
Nahkurinkatu 10, Kemi  
P. 040 742 5768  
[www.autokouluhaapalainen.fi](http://www.autokouluhaapalainen.fi)

Olen muuttanut uusiin tiloihin katutasoon, Keskuspuistokatu 28:een  
Tiedustelut/ajanvaraukset 040 577 5152  
Hieronta- ja kosmetologipalvelu  
**MARJA KALLINEN**

[www.kemi.fi/teatteri](http://www.kemi.fi/teatteri)  
p. (016) 258 232

**JÄNNITYSTÄ JA KOMEDIAA**  
kuin jalkapallo-ottelussa!

**MAKSUTON SUUNNITTELU**  
**MAKSUTON KOTIMITTAUS**

Puustellista uusi keittiö suunnittelusta asennukseen. Takuuyönä.

**KEMIN PUUSTELLI**  
Valtakatu 19  
p. 016-215 1700

**Puustelli**  
PARAS OSA KOTIA

KEITTIÖ  
PANOSTA KOTISI. HANKI LAADUKAS PUUSTELLI.  
PUUSTELLI - NYT JO 25 VUOTTA ALANSA MÄRKKINÄJOHTAJA.

**Maansiirto J. & J. Kinnunen Oy**  
Asentajankatu 9, 94600 Kemi  
Toimisto (016) 231 226  
Jari 0400 393 634, Jukka 0400 394 918

[www.lapinautokeskus.fi](http://www.lapinautokeskus.fi)

**LAPIN AUTOKEKUS OY**  
Valiontie 4, Keminmaa.  
- Automyynti ma-pe klo 8-17, lauantaisin klo 10-14  
• Puh. 040 300 0280

**OPTIKOT T&T NIITYVIITA**  
**KEMIN SILMÄLASI**  
Keskuspuistokatu 10 • Puhelin 255 559

**RAITA-TARJOUS** alk. **35€**

**Merjan Hiuskammari**  
Valtakatu 12 KEMI, p. 040 775 91 79

**Kukka-Atta** **Linja-Kukka**  
Pastilankuja, Keminmaa p. 016-271 976  
Asemakatu 13, Kemi p. 016-255 775

**Sopiva Remonttilaina**  
taloxytiön asukkailla

Sampo Pankki Sopivalla Remonttilainalla maksat osuutesi taloxytiön remonttilainasta. Oli taloxytiössänne sitten remontti tulossa, menossa tai jo tehty, tule kysymään lisää.

Kemin konttori, Kauppakatu 16  
Puh. 010 546 0410

**Sampo Pankki**

**Neste Tupasvilla** **KOTI PIZZA**  
puh. 016 280 100  
**Neste Hahtisaarenkatu**  
puh. 016 255 701

**LAATUTAVARAA SOPIVAAN HINTAAN**

**varaosa** **T. PAAKKARI**  
KEMINMAA: Autoliikenne 4, p. 271 171  
MA-TU 8-17, PE 8-18, LA 9-14  
KEMI: Lapintie 11-13, p. 255 330  
MA-PE 8-17, LA 9-14

**HAPARANDATORNIO**  
INTERNATIONELL MÖTESPLATS

Aspenhallin golfsimulaattori Haaparannalla tarjoaa golfin harrastajille ympärivoutisen mahdollisuuden pelataa.

Tule testaamaan!  
**Varaukset puh. +46 922 150 53**